

## Frühlingsrezepte aus der Wildnisapotheke

Wenn die ersten frischen Wildkräuter zu finden sind, ist es eine gute Gelegenheit, die Hausapotheke hinsichtlich Erster-Hilfe für kleine Wunden und juckende Haut aufzufrischen. Bei unserer Frühlingsaktion nutzen wir selbst gesammelte Vogelmiere und stellen daraus eine vielseitig einsetzbare Salbe her. Dafür üben wir, die Vogelmiere sicher zu erkennen und von anderen, auf den ersten Blick ähnlich aussehenden Frühlingskräutern zu unterscheiden. Zum Abschluss testen wir, ob Vogelmiere auch im Kräuterquark schmecken kann.



**Wann:** Samstag, 22.04.2023,  
von 10:00 -13:00 Uhr

**Start:** Volksfestplatz

**Ende:** Dorfnerstr. 7b, Isen

**Mitbringen:** feste Schuhe,  
wetterangepasste Kleidung  
(wir sind draußen), evtl.  
Getränk

**Anmeldung bis Montag, 17.04.2023,** bei mir per Mail  
s.hartong@gmx.de oder telefonisch unter 08083  
2678777.

Die **Teilnehmerzahl** ist auf **10** begrenzt.

Ich freue mich auf eine schöne Aktion.

Sophia Hartong

